

Månadsträffen 7.11.2024 Rapport

Månadsmötets tema var ”Pensionärens sociala nätverk”

Margita Lukkarinen var dagens gäst på Vi Norrifrån månadsmöte den 7 november 2024. På plats i Mikaelsalen var drygt 70 personer.

Margita Lukkarinen är styrelseledamot i välfärdsområdet Soite och är dessutom fulläktigemedlem i Karley. Hon berättade om Mellersta Österbottens välfärdsområde Soite och dess tjänster för äldre.

För att undvika ensamhet poängterade hon vikten av att delta i olika sociala sammanhang och nätverk. T.ex.

- Föreningar
- Körer
- Församlingen
- Hobbyverksamhet
- Patientföreningar
- Stödgrupper på sjukhuset, OLKA-verksamheten, Silta



Soite är landets minsta välfärdsområde med 68 000 invånare men betjänar ca 200 000 invånare inklusive Kronoby, Larsmo, Pedersöre och Jakobstad. Antalet anställda uppgår till 4000 + 300 avtalsbrandkårister.

Rätt vård i rätt tid på rätt plats är Soites målsättning. För att svara mot detta utvecklar man också de mobila och digitala tjänsterna.

Servicestrukturen indelas i tre olika delar:

1. Soite-centralerna, med det mest omfattande serviceutbudet
2. Soite-stationerna, med ett varierande och växlande serviceutbud
3. Soite-punkterna, närservice med låg tröskel och flexibelt serviceutbud

SOITES TJÄNSTER FÖR ÄLDRE

- Rådgivning och kontakt
- Seniorernas hälsopunkter
- Hemvård
- Geriatri
- Serviceboende

RÅDGIVNING OCH KONTAKT

- Social- och hälsovårdstjänsternas rådgivning ger råd och stöd gällande egen eller anhörigs vård, rehabilitering, tjänster
- Telefon 06 826 3033, chat, epostmeddelande, via DigiSoites Egenvårdstjänster (Suomi.fi, nätbankskoder, mobilcertifikat)

Telefon 06 826 3033

Månadsträffen 7.11.2024 Rapport

SENIORERNAS HÄLSOPUNKTER

- Hjälp och stöd för seniorer i att främja hälsa, välbefinnande och funktionsförmåga tel 06 828 7321
- Seniorernas hälsopunkt Daalia i Karleby, rådgivning med låg tröskel, mottagningsverksamhet med tidsbokning, Mariegatan 16-20
- Hälsoundersökningar för 70- och 75-åringar (enligt kallelse)
- Vaccinationer, hörselundersökningar, blodtrycksmätningar och andra mätningar
- Avgiftsfri verksamhet

Telefon 06 828 7321

HEMVÅRD

- Målet är att ge klienterna en trygg vård och omvårdnad, främja funktionsförmågan och möjligheter att klara sig hemma
- Individuell plan som styr, stöder och hjälper
- Hälsa- och sjukvård i hemmet så långt det är möjligt, fysisk person och läkemedelsrobot
- Hembesök fysiskt och genom videosamtal
- 9 hemvårdsdistrikt

REHABILITERANDE INTERVALLVÅRD

- Stöd för hemmaboende, kortvarig vård
- Avlastning för närståendevårdare
- Bedömning av funktionsförmågan
- Rehabilitering efter vård på sjukhus

Månadsträffen 7.11.2024 Rapport

GERIATRI

- Geriatriskt kompetenscenter med poliklinik och minnsteam, tel. 06 826 3222
- Minnesskötare gör minnesundersökningar, remiss till lab och hjärnröntgen
- Låg tröskel att ta kontakt, oro, funderar
- Geriatriker (läkare) ställer diagnos
- Minneskoordinator gör hembesök hos diagnosticerade kunder
- Minnsteam för kunder som inte är inom hemvårdens rullor, vårdplan görs upp

SERVICEBOENDE

- Serviceboende med stöd för äldre personer som inte behöver rikligt med omvårdnad dygnet runt
- Enkel- och dubbelrum som möbleras med egna möbler
- Boende kan ansöka om bostadsbidrag och vårdbidrag för pensionstagare hos FPA (Soites egna samt privata bl.a. Pettersborg, tidigare Emeliehemmet)
- Serviceboende med heldygnsomsorg (personal dygnet runt)
- Furuåsen, Fiona, Tervakartano samt privata (Attendo)

GEMENSKAPSBOENDE

- Mellanform mellan att bo hemma och heldygnsomsorg
- Fokus på socialt sammanhang
- Hyresbostad, stödtjänster och vårdtjänster enligt behov
- Gemenskapsutrymmen, aktiviteter som upprätthåller den psykiska, fysiska och sociala hälsan
- Ingen nattpersonal
- Pettersborg, Heim och Folkhälsan i framtiden
- Soite planerar egen verksamhet

Månadsträffen 7.11.2024 Rapport

Månadsträffens övriga program

Pensionärskören Vi Norrifrån

Pensionärskören uppträdde med två + två sånger under ledning av John Storbacka och med Kenneth Ågren vid pianot.

Efter kaffepausen och pensionärskörens sånger drogs vinsterna för lotteriet. Vi gratulerar vinnarna.

Pensionärsföreningens ordförande Lars-Eric Thylin inledde månadsmötet med att berätta om *FöreningsNytt* och händelser sedan senaste möte. Han avslutade mötet med att informera om kommande program och lyfte också fram hur arbetet med föreningens 50-års historik har framskridit. Historiken kommer att omfatta 72 sidor med över 170 bilder som berättar om föreningens verksamhet under de gångna åren. Publikationen planeras att utges till julfesten 13.12.



Historiken är klar för tryck

72 sidor historia

170 bilder

Utgivning: 13.12.2024



När Finland var Sverige



Herman Lindqvist

2013 i Karlebyalen

Månadsträffen avslutades med allsång "Nu går sista visan".

Text: Lars-Eric Thylin

Bilder: Viola Thylin

Månadsträffen 7.11.2024 Rapport

Bilder från månadsträffen



Margita Lukkarinen



Birgitta Nygård, Margita Lukkarinen
och Lars-Eric Thylin

