

## Rehabilitering var temat på månadsträffen 3.11.2022

Månadsträffen inleddes med Modersmålets sång varefter föreningens ordförande hälsade deltagarna välkomna. Speciellt riktade han sig till dagens gäst Jessica Havulehto från Härmä Rehab och Spa. Hon verkar som sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa. Dessutom informerar hon om det svenskspråkiga utbudet vid rehabiliteringscentret.

Havulehto konstaterade att det finns ett otal kurser att välja bland. Det kan gälla psykisk hälsa, smärtor och problem i kroppens funktioner samt sjukdomar som drabbar dem som är över eller under 68 år.

- Vi har anpassade kurser för närståendevårdare, personer med minnessjukdomar och vi erbjuder individuell rehabilitering vid behov. Glöm inte att ta del av spaverksamheten och den stimulation som kurserna skapar i tillvaron. Att man får gå till dukat bord och njuta av varierande rätter i trevligt sällskap är en viktig del av kursinnehållet.

Jessica Havulehto (**bilden**) informerade även om Semesterfrämjandets utbud av rehabiliteringsveckor som kan sökas året runt. Det är bara att följa med informationen som berättar om ansökningstider och var rehabiliteringen kan ske. Efter programmet stod hon till tjänst med personlig rådgivning. Lotteriet som alltid är populärt fick sina lyckliga vinnare. Huvudvinsten gick till Ingmar Kullas.

Pensionärskören Vi Norrifrån ledd av John Storbacka medverkade med sånger både före och efter pausen. Vid flygeln Kenneth Ågren. Mötesdeltagarna informerades om att Guns Rosor bjuder upp till dans på Jungsborg lördagen den 5 november. Vi Norrifrån deltar i tillställningen med ansvar för serveringen. Meddelades att svenska dagen firas den 6 november i Nedervetil skola med Peter Kankkonen som festtalare.



Jessica Havulehto

En trevlig och informativ eftermiddag lades till handlingarna.

Text: Ole Granholm