

## Månadsträff 4.4.2019

### Digitalisering och seniorboende på pensionärsträff

Vi Norrifråns månadsträff 4 april var väl besökt och programmet mångsidigt. Efter allsången och flera sånger av Pensionärskören Vi Norrifrån med **John Storbacka** som dirigent, var det tid att hälsa dagens första föredragshållare **Eva Forsman** från Folkhälsan välkommen.

Hon tog oss till den digitala världen och presenterade projektet Resan till Digitalien som skall inspirera oss att bli mer aktiva att ta del av den tekniska utvecklingen. Tyvärr lever två tredjedelar av de som är över 65 år i ett digitalt utanförskap. Detta ställer till problem och man känner sig isolerad.

Genom ökad kunskap blir man mindre beroende av annans hjälp. Man kan beställa tid för blodprov via nätet och hålla sig informerad. Många måste be om hjälp med att betala räkningar i nätbanken och många lider av ofrivillig ensamhet i onödan.

-Tänk vilken nytta man har av Google när man behöver hjälp med korsordslösningen. Genom närvaro på sociala medel får man snabbt kontakt med barn, barnbarn, släkt, vänner och bekanta. Världen öppnar sig och man känner sig inte längre ensam i sin bostad, framhöll Forsman. I höst är hon redo att starta kurser i Karleby och står gratis till förfogande.

Vår andra gäst **Margita Lukkarinen**, styrelseordförande för Föreningen De Gamlas Hem i Gamlakarleby r.f. "Heim" berättade om föreningen och Bostads Ab Hakalax Park & Plaza som håller på att uppföra två våningshus intill Emeliehemmet.

Totalt handlar det om 56 toppmoderna lägenheter och två andra lokaler. I juni 2020 är det tänkt att de första invånarna kan flytta in. Trots att lägenheterna är anpassade för äldre är det fritt fram för vem som helst att köpa bostad i husen. Man kan även hyra lägenhet.

Föreningen De Gamlas Hem har en central roll i projektet. Föreningen ägde tomten som husen byggs på och har köpt 16 lägenheter som hyrs ut. Föreningen sålde 2017 äldreboendet Emeliehemmet och verksamheten till Folkhälsan, påpekar Lukkarinen.

Stiftelsen Kulturfonden för Gamlakarlebynejden har investerat i åtta bostäder som kommer att hyras ut. Ab Vesikari Invest Oy fungerar som samarbetspartner och byggherre för projektet. Företaget ägs av **Karl-Johan Forsström** och hans barn.

**Marika Kjellman** som anställts som verksamhetsledare för föreningen "Heim" är stationerad i Emeliehemmet tills det nya seniorboendet är klart. Då kommer föreningens kontor att finnas i en del av det nya byggnadskomplexet. Hon ser positivt på sitt nya jobb och vill medverka i skapandet av "Guldkant i livet på äldre dar".



Eva Forsman, Marika Kjellman och Margita Lukkarinen medverkade vid Vi Norrifråns månadsträff den 4 april.

## **Månadsträff 4.4.2019**

Nästa månadsträff hålls torsdagen den andra maj.

**Text och bild: Ole Granholm**