

Gör så här om du har förkylningssymptom

Stanna hemma om du har förkylningssymptom!

Om du har lindriga symptom kan du i lugn och ro vara hemma även om du är sjuk. Ring endast om dina symptom är sådana att [egenvårdsanvisningarna](#) inte hjälper tillräckligt.

Gör en bedömning av symptomen i [Omaolo-tjänsten](#).

Om du har svår andnöd och hemvård inte räcker eller om du misstänker att du smittats med coronaviruset, kom inte till Soites verksamhetsställen, utan ring oss först.

Rådgivningstelefon för frågor gällande coronaviruset tfn 06 828 7499

Numret kan ringas varje dag kl. 8–20

Utanför telefontiden, ta kontakt på följande sätt:

Vuxna, över 16 år gamla som insjuknat:

Soites samjour, tfn 06 826 4500

Under 16 år gamla som insjuknat:

Soites barnakut, tfn 06 826 4444